



mobile Psychomotorik

# Kinderbewegung

Beweg Dich in Deiner Welt,  
so wie sie Dir gefällt!

## Psychomotorik im Er-Lebens-Raum Natur

### „der größte Psychomotorikraum der Welt“

Unsere Natur bietet uns eine Vielfalt an Erlebnis- und Bewegungsmöglichkeiten. Die bereits vorhandenen Bewegungslandschaften sind so vielfältig, wie wir sie niemals in einer Turnhalle schaffen können.

Die Umwelt unserer Kinder hat sich in der heutigen Zeit so verändert, dass die natürlichen Bewegungsräume und Spielmöglichkeiten immer mehr eingeschränkt sind.

### Darum lasst uns Draußen sein...

#### Elemente des Kurses:

- Bewegt in den Tag (Walderkundung / Wahrnehmen)
- Fit werden in der Natur (Parcours/ Stationsspiele)
- Wie erreichen wir etwas gemeinsam (Teambuilding)
- Lager bauen
- Klettern im Niederseilparcour
- Abenteuerspiele

### Wachsen kann man da, wo man Wurzeln schlagen kann...



### Anmeldung mit Name und Alter des Kindes unter:

0176 / 2009 64 82 oder [kinderbewegung@gmx.de](mailto:kinderbewegung@gmx.de)

### *Erlebnistage für Kitas und Hort im Juni+ Juli*

**Was?** Abschlussprogramme für Abgänger

**Wann:** donnerstags + freitags bis 18.00 Uhr

**Wo?** Hochseilgarten Bad Kreuznach/ Kuhberg

**Kosten?** 19,- pro Kind



**Daniela Hangen**

Erzieherin und Sprachförderkraft,  
Psychomotorikerin (dAkP)

**Angelique Biegel**

Systemische Erlebnispädagogin  
Sport- Fitness & Cardiotrainerin

