

WORKSHOP

FÜR ERZIEHER/PÄDAGOGEN
UND INTERESSIERTE



mobile Psychomotorik

Kinderbewegung

Beweg Dich in Deiner Welt,
so wie sie Dir gefällt!

Psychomotorik im Er-Lebens-Raum Natur

„der größte Psychomotorik-Raum der Welt“

Unsere Kinder haben nun viel nachzuholen und aufzuarbeiten. Die beste, gesündeste und sicherste Möglichkeit dafür bietet sich in der Natur. In der Psychomotorik wird die psychische Befindlichkeit in physische Befindlichkeit umgewandelt. Kinder drücken sich über die Bewegung aus und verarbeiten ihre Gefühle und Ideen, somit kann wieder ein Entwicklungsprozess stattfinden.

In unserem Workshop wollen wir praktische Ideen in der Natur für Kinder an Fachkräfte und Interessierte weitergeben. Jeder darf noch einmal Kind sein und dabei Selbstwirksamkeit erleben.

Erlebnisworkshop:

- einfache Seilaufbauten zum Schaukeln, Hangeln, Klettern
- Gruppendynamische Spiele (miteinander/füreinander)
- Höhe und Tiefe (was traue ich mich, was passt zu mir)
- Safe Place (wie baue ich mir einen sicheren Platz)
- Feuer machen, sich selbst versorgen
- Turnhalle, nur draußen ...
- Sicherheitsaspekte

„Darum lasst uns Draußen sein...“



Psychomotorik im Er-Lebens-Raum Natur

Wann: Freitag, den 03.09.21 von 9.00 - 17.00 Uhr
Samstag, den 04.09.21 von 9.00 - 17.00 Uhr

Wo: Hochseilgarten Bad Kreuznach/Kuhberggelände

Kosten: zwei Kurstage= 149,- Euro
inklusive Zertifikat



Daniela Hangen

Erzieherin und Sprachförderkraft,
Psychomotorikerin (dAkP),
Erlebnispädagogin

Angelique Biegel

Systemische Erlebnispädagogin
Sport- Fitness & Cardiotrainerin
Inhaberin Hochseilgarten Bad Kreuznach

